

**กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**“เจ้าหน้าที่ตรวจสอบรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรี”**  
**ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ (รุ่นที่ ๒๘) ระหว่าง วันที่ ๑๖ – ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓**

วันจันทร์ที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๓ (ณ ห้องประชุม ๑-๒ อาคาร สว.๑ ชั้น ๑๘)

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนและรับเอกสารการฝึกอบรม	นางสาวลัดดาวรรณ แสนสนิท (เจ้าหน้าที่ธุรการ)
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	Pre-test	
๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น.	กล่าวต้อนรับ โดย ผู้บริหารแผนกการพยาบาลอายุรกรรม/ทีมวิทยากร	
๐๙.๑๕ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด โดย ผู้บริหารงาน โรงพยาบาลศรีนครินทร์หรือ ผู้บริหารงานบริการพยาบาล	
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	- กายวิภาคและสรีรวิทยาของระบบทางหายใจ - มาตรฐานหลักการตรวจสอบรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรี	รศ.นพ. วัชรวิทย์ บุญสวัสดิ์
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	- ชนิดของเครื่องมือและการควบคุมคุณภาพการตรวจสอบสไปโรเมทรี - วิธีการตรวจ ๖-Minute walk test	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย (หัวหน้าหน่วยระบบทางเดินหายใจ)
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	- วิธีการใช้ยาพ่นสูด	ภญ.ฉาณี สโมสร และ ภญ.ลักขณา มาตย์วิเศษ
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๕ – ๑๕.๐๐ น.	- การเตรียมและวิธีการตรวจสอบรรถภาพปอดด้วยสไปโรเมทรี	นางแก้ว ถนอมเสียง (พยาบาลชำนาญการพิเศษ)
๑๕.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	- แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติที่ห้องตรวจสอบรรถภาพปอด อาคาร สว.๑ ชั้น ๓ - แนะนำเครื่องมืออุปกรณ์ และฝึกปฏิบัติการสอบเทียบเครื่องมือ (Calibration) - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอดด้วยเครื่องสไปโรเมทรี	ทีมพยาบาล นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย นางแก้ว ถนอมเสียง นางสาวดารารัตน์ จันทา นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต

วันอังคารที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓ (ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.๑ ชั้น ๓ )

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน / Pre-Conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ ฯ	นางแก้ว ถนอมเสียง และคณะ**
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด (ต่อ)	ทีมพยาบาล
๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง	นางแก้ว ถนอมเสียง
๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด (ต่อ)	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	นางสาวดารารัตน์ จันทา
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด(ต่อ)	นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕น.	- รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๕ – ๑๖.๓๐น.	- โรคหรือภาวะที่พบบ่อยในการตรวจสไปโรเมตรีซ์ - หลักการแปลผลและอ่านผลตรวจสอบรรถภาพปอด	รศ.นพ.วัชร บุญสวัสดิ์
๑๖.๔๕ – ๑๘.๐๐น.	- Post conference	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย และคณะ**
<b>Home Work</b>	- ฝึกทักษะการแปลผลและอ่านผลตรวจสอบรรถภาพปอด ๔๕ ราย (ผู้เข้าอบรม)	

คณะ\*\* หมายถึง ทีมพยาบาล ได้แก่ นางแก้ว ถนอมเสียง นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย นางสาวดารารัตน์ จันทา และ  
นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต

วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ (ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.๑ ชั้น ๓ )

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน / Pre-Conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ ฯ	นางแก้ว ถนอมเสียง และคณะ**
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด(ต่อ)	ทีมพยาบาล
๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง	นางแก้ว ถนอมเสียง
๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด(ต่อ)	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	นางสาวดารารัตน์ จันทา
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด(ต่อ)	นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕น.	- รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๕- ๑๕.๑๕น.	-ฝึกปฏิบัติการเขียนรายงาน Case Study	นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต
๑๕.๑๕ – ๑๗.๐๐น.	การประชุมชี้แจงผลตรวจฯ& การดูแลผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจ	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย
๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	- Post conference	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย และคณะ**

คณะ\*\* หมายถึง ทีมพยาบาล ได้แก่ นางแก้ว ถนอมเสียง นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย นางสาวดารารัตน์ จันทา และ  
นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต

วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓ (ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.๑ ชั้น ๓)

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน / Pre-Conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ ฯ	นางแก้ว ถนอมเสียง และคณะ**
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและโรคถุงลมโป่งพอง	ทีมพยาบาล นางแก้ว ถนอมเสียง
๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย
๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอดปอด และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและโรคถุงลมโป่งพอง(ต่อ)	นางสาวดารารัตน์ จันทา นางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการแปลผลและวิเคราะห์ผลตรวจสมรรถภาพปอด 45 ราย	นางสาวดารารัตน์ จันทา
๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	- รับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๕ – ๑๖.๓๐ น.	- สอบภาคปฏิบัติการตรวจสอบรรถภาพปอด	นางแก้ว ถนอมเสียง และคณะ**
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	- Post conference	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย และคณะ**
๑๖.๓๐ – ๑๖.๔๕ น.	- ถ่ายภาพร่วมกันกับทีมวิทยากร และคณะ (หน้าห้องตรวจสมรรถภาพปอด)	
๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/สันทนาการ	

คณะ\*\* หมายถึง ทีมพยาบาล ได้แก่ นางแก้ว ถนอมเสียง นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย นางสาวดารารัตน์ จันทา และนางสาวทิพย์สุดา ปะนันโต

วันศุกร์ที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ (ณ ห้องประชุม ๑ – ๒ อาคาร สว.๑ ชั้น ๑๘)

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/ส่งรายงาน 4 Case และแบบประเมินผล	นางแก้ว ถนอมเสียง และนางสาวลัดดาวรรณ แสนสนิท
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	- มอบใบประกาศนียบัตร / ถ่ายภาพร่วมกัน	รศ.นพ.วัชรวิทย์ บุญสวัสดิ์
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	-Post test -อภิปรายผล/เฉลยข้อสอบภาคทฤษฎี	นางแก้ว ถนอมเสียง รศ.นพ.วัชรวิทย์ บุญสวัสดิ์
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-สรุปแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ภาคปฏิบัติ และผลการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ	นางสาวอุไรวรรณ แซ่ฮุย
๑๒.๐๐ น.	- ปิดการอบรม/รับประทานอาหารกลางวัน	

หมายเหตุ .

๑. สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย
  - ๑.๑) ชุดปฏิบัติงานตามระเบียบราชการ (ใช้ในวันฝึกปฏิบัติ ๓ วัน )
  - ๑.๒) เสื้อสูท หรือชุดสุภาพเรียบร้อย (ใช้ในวันรับใบประกาศนียบัตร)
๒. การเขียนรายงาน: ผู้เข้าอบรมจะได้รับการฝึกทักษะการเขียนรายงานการตรวจสอบรรถภาพปอด และการวิเคราะห์ผลตรวจสมรรถภาพปอดอย่างน้อย ๔-๖ ราย